

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2021-03-05	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4 ,7
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro distintas situaciones en donde se evidencie la coordinación viso-manual.			
COGNITIVA : Identifico el reglamento del fútbol en referencia al número de jugadores.			
PSICOSOCIAL : Reflexiono sobre como el futbol lleva implícito el derecho a la libre expresión y participación.			
LUDICA : Identifico situaciones lúdicas que me permiten apropiar los fundamentos técnicos del fútbol.			
TEMA : Coordinación viso manual.			
SUBTEMAS : lanzar y atrapar.			
IMPLEMENTACION : Materiales disponibles en casa y que cumplan la función de los platillos y conos (Zapatos, medias, recipientes de plástico, pelotas de distintos materiales y tamaños, cojines y otros).			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES a. Saludo: De acuerdo a los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID -indicaciones de plataforma). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizara durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos y materiales a utilizar. En cuanto al escenario se aconsejará que tenga un espacio que permita un buen rango de movimiento y en lo posible que no tenga elementos que representen un riesgo o que se puedan caer, finalmente mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Invitación: Se hará la invitación a un familiar o habitante de la casa del niño para que participe de la sesión. d. Entrada en calor: Inicialmente se realizará movimiento articular desde los pies a la cabeza, posteriormente se realizará el juego “SALTOS BURPIES” el cual consistirá en realizar 6 saltos, se deberán hacer 4 series del ejercicio. TIEMPO a. Saludo: 2 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Invitación: 1 minuto aproximadamente. d. Entrada en calor: 12 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES a. Actividad 1: Para el ejercicio a continuación necesitaremos un recipiente o caneca de plástico donde entre con facilidad una pelota o balón, el objetivo será realizar 5 lanzamientos seguidos del elemento dentro del recipiente sin fallar, en tal caso se deberá reiniciar el ejercicio. Cada vez que se completen 5 lanzamientos correctos, se deberá cambiar la mano con la que se lanza y la distancia. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y la práctica hasta ahora. c. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y la práctica hasta ahora. TIEMPO a. Actividad 1: 30 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 30 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 70 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES a. Reto: Se les retará a los niños y niñas participantes mediante un juego de preguntas sobre regla de juego.. TIEMPO a. Reto: 10minuto aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 10 minutos.			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán caminatas por todas las habitaciones de la casa para saludar a todos los habitantes y se retornará al espacio de trabajo inicial. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones de la sesión en la sección de comentarios del SIM, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que les gustaría hacer para una próxima ocasión.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2021-03-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1022144351	ANA MARIA LOPERA			Asistio
1028660438	XIOMARA GISELLE MUÑOZ			Asistio
1031421238	JEISON DANIEL LIZCANO			Asistio
1027534338	SAMIR ARTURO PATIÑO			Asistio
1014258197	HELLEN SOFIA JIMENEZ			Asistio
1019603000	SANDRA CATERIN LOPEZ			Asistio
1014187835	KEVIN DANIEL CASTELLANOS			Asistio
1031642549	LAURA DANIELA CHACON			Asistio
1022931694	PAULA ANDREA RODRIGUEZ			Asistio
1016594556	NIKOLAS RODRIGUEZ			Asistio
1019050406	LUISA MARIA GONZALEZ			Asistio
1031647424	LIZETH CAMILA ANGARITA			Asistio
1019602033	NICOLAS BOADA			Asistio
1000851441	ANGEE ISABEL CALDERON			Asistio
1051065188	JHON MARIO CETINA			Asistio
1063135949	JEIDER GOMEZ			Asistio
1014856399	SANDRA KATHERIN RIVEROS			Asistio
1076501258	JORGE ANDRES ROBLES			Asistio
1044611592	ROBINSON JOSE CAMARGO			Asistio
N37664644723	DARYULIS ANDREINA OVALLES			Asistio
1109380933	ANDRES FABIAN PRADA			Asistio
1011084431	JUAN ANDRES SANCHEZ			Asistio
1022344573	ANDRES DAVID SANCHEZ			Asistio
1000689014	KAREN LISETH SANCHEZ			Asistio
1034398623	SANTIAGO JOSE VASQUEZ			Asistio
1034279808	DANA SOFIA VIVAS			Asistio